



Jan Nyman 070-640 23 10

## Inbjudan till Sjösäkerhetskurs i Arkösund 27 april 2019

Östergötlands båtförbund (ÖBF) tillsammans med Skepparna från Sjöräddningssällskapet i Arkösund inbjuder till en kurs i grundläggande kunskaper om sjösäkerhet ombord. Kursen genomförs under en dag i Arkösund.

Kursen vänder sig till alla som vill lära sig mera om sjösäkerhet samt hur en båt ska vara utformad för att uppfylla säkerhetskraven. Vidare ingår även ämnet sjösäkerhet vad det gäller att navigera med elektroniska hjälpmedel. Praktiska övningar kommer att genomföras där deltagaren erbjuds möjligheten att hantera pyrotekniska nödsignaler samt färdighet och kunskap att använda livflottar och överlevnadsdräkter d.v.s. kunskap om överlevnad i kallt vattnen.

Efter avslutad godkänd kurs erhåller deltagaren intyg som kan föras in i NFB intygsbok, **kom ihåg att ta med intygsboken!**

### Kostnader

Kursen är kostnadsfri d.v.s. ÖBF står för mat och kurskostnad. Resekostnader till och från Arkösund får respektive lokal båtklubb stå för.

### Dag och plats

Lördagen 27 april kl. 09.30 – 16.00.

Samling sker vid Sjöräddningsstationen vid Arkösunds brygga kl. 09.30.

### Anmälan

Uttagning till kursen bör ske via klubbstyrelsen och anmälan sker till Jan Nyman senast den 17 april via email:

**Kontakt:** [jannym48@gmail.com](mailto:jannym48@gmail.com) (om e-mail ej är möjligt ring **070-640 23 10**)

Observera begränsat antal, max ca 20 st. Vi ser gärna (men max), att två personer från varje båtklubb deltar. Först till kvarn gäller!

### Övrigt

ÖBF:s strävan är att anordna liknande kurser årligen under förutsättning att efterfrågan finns. D.v.s. det finns planer på att genomföra en liknande kurs under 2020.

Mycket viktigt att lämna information vid anmälan så vi kan nå er om det behövs!

Jan Nyman/Alexander Johansson  
Utbildningsansvariga ÖBF



Jan Nyman 070-640 23 10

### Kursens innehåll

I kursen ingår följande ämnen:

- Kunskap om sjösäkerhet för fritidsbåtar.
- Förståelse för risker och fara vid navigering med elektroniska hjälpmedel.
- Färdighet i att hantera pyrotekniska nödsignaler.
- Kunskap om överlevnad i kallt vatten samt färdighet att använda överlevnadsdräkter och livflottar.
- Färdigheter att köra båt i höga farter och navigera efter elektroniska instrument.
- Kännedom om sjöräddningsorganisationen.

### Tider/agenda

09.30 Samling, kaffe

10.00 Teoretisk information om sjösäkerhet

11.00 Elektronisk navigation, teori

12.00 Lunch

12.30 Man över bord, överlevnadsdräkter, praktik

13.00 Pyrotekniska nödsignaler, praktik

15:00 Båtpraktik

15.30 Sammanfattning, avslutning

### Vägbeskrivning

För er som kommer att delta i kursen, kör mot Norrköping och följ sedan väg 209 mot Arkösund.

Sjöräddningsstationen ligger ute på bryggan och enklast är att köra ut bilen på bryggan/kajen där samling sker. (deltagare behöver ej ta hänsyn till förbudsskylten)

Parkering sker enklast vid den parkering som finns vid affären ca 200 meter från kajen.



ÖSTERGÖTLANDS BÅTFÖRBUND

Anslutet till SBU

Jan Nyman 070-640 23 10  
Från tidigare år



Deltagare får information om hur man ska använda överlevnadsdräkter.



Här tar sig får deltagarna pröva på hur det är att sig upp i livflottar



Man får pröva på att använda pyrotekniska hjälpmedel